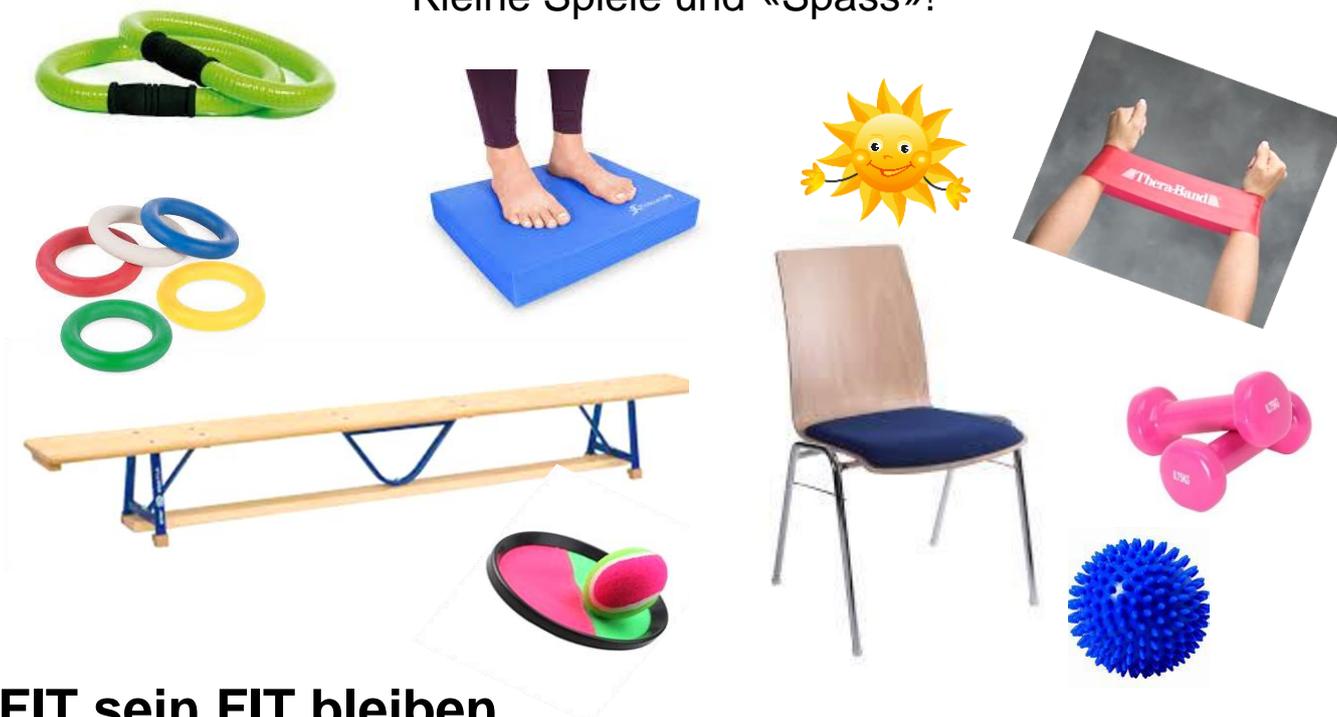


Seniorinnen-Turnen Däniken

Herzlich Willkommen

«Sport erfreut das Gemüt und hält beweglich und FIT»

Gymnastik mit und ohne Handgeräte, Kräftigen, Koordination, Stuhlgymnastik, Gleichgewichts-Training, Tanz, Dehnen, Entspannen. Kleine Spiele und «Spass»!



FIT sein FIT bleiben

Lokalität Erlimatthalle (Eingang Foyer)

Trainingstag Dienstag, 14.15 -15.15 Uhr

Kosten **Fr. 7.00** pro Lektion (wird vor Ort eingezogen)
2 x Gratis-Schnupperstunde!

Lektionen: August - Dezember 2025

19. August	2. September	7. Oktober	4. November	2. Dezember
26. August	9. September	14. Oktober	11. November	9. Dezember
	16. September	21. Oktober	18. November	16. Dezember
	23. September	28. Oktober	25. November	
	30. September			

Kontaktadresse / Seniorensport-Leiterin

Marie Therese Lanz 062 291 24 78 / 076 577 13 12 / ma.to.lanz@bluewin.ch

Annalis Bleuer 062 291 19 49 / 079 566 16 01 / annalis.bleuer@luewin.ch

Aeschbach Irene 062 291 15 06 / 079 548 06 03 / aeschbach.irene@bluewin.ch