



Heinz Frei – einer der erfolgreichsten Spitzensportler der Schweiz

Wer kennt ihn nicht, diesen fantastischen Rollstuhlsportler. Er ist aber nicht nur Sportler, sondern auch ein exzellenter Motivator. Er ist überzeugt, dass sich negativer Stress positiv nutzen lässt, wenn man sich bemüht, das Bestmögliche aus der Situation zu machen. In seinem Referat erzählt er aus seinem Leben und beantwortet Fragen aus dem Publikum. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen!

**Mittwoch, 16. September 2026 um 19.00 Uhr
im Altersheim „Haus im Park“, Schönenwerd**

Der Eintritt ist frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten
Getränke und ein kleiner Imbiss werden vom „Haus im Park“ offeriert

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis am **Freitag, 11. September** bei Irene Fischer,
ifischer@bluewin.ch, Tel. 062 291 12 72

Seniorenrat Däniken